

# il parco scuola

laboratori ed escursioni  
per le scuole dell'infanzia,  
primarie e secondarie.



# Laboratori

## Biodiversità

Percorsi di visita relativi alle emergenze naturalistiche dell'Ecoparco con particolare attenzione agli aspetti botanici, paesaggistici, faunistici e geologici.

Percorsi, laboratori, visite e attività animate.

**Durata:** mezza giornata (3 ore circa).

### ► Il parco sensazionale

*Infanzia e primo ciclo della Primaria*

Escursione all'interno della Parco. Come piccoli animaletti exploreremo l'ambiente utilizzando tutti i nostri sensi: il profumo della terra e del prato, la resina viscosa e l'argilla friabile, il sapore dei frutti selvatici e il colore intenso delle orchidee e dei Pavoni.

### ► Il parco incantato visita guidata animata

*Infanzia e primo ciclo della Primaria*

Quanti misteri nasconde il bosco nel folto delle chiome degli alberi, nel canto degli uccelli e nel profumo dei fiori. Personaggi fantastici, animali personificati e gnomi, racconteranno ai bambini fiabe e leggende, guidandoli alla esplorazione della natura che li circonda.

### ► Il bosco: sulle tracce della natura

*Primaria e Secondaria di primo grado*

Il bosco è da sempre un ambiente misterioso ed affascinante. Nel bosco si nasconde il capriolo e caccia il lupo, vola lo sparviero e canta il fringuello. L'attività sarà un viaggio alla scoperta del complesso ecosistema alberato, ma nello stesso tempo un modo per fare diventare i ragazzi veri naturalisti alla ricerca delle tracce lasciate dagli animali. Un ramo spezzato, una noce mangiata, un canto accennato sono i segni di presenze invisibili e misteriose.

### ► Orienteering: natural game!

*Secondo ciclo delle Primaria, Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

Attraverso i sentieri del Parco imparando a leggere le mappe e il territorio svilupperai le tue capacità di orientamento. L'orienteering è un gioco entusiasmante basato sullo spirito di emulazione, serve a dare ai ragazzi doti di coraggio, di lealtà nel rispetto delle regole, di autocontrollo, astuzia e forza d'animo, di altruismo nel giocare per la stessa squadra.

### ► Il lupo, grande predatore

*Secondo ciclo delle Primaria, Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

Molte cose scritte e dette sui lupi sono frutto dell'immaginario collettivo, del timore reverenziale e anche dell'odio incondizionato che una parte degli esseri umani nutriva (nutre ancora?) per il lupo. Il percorso didattico si prefigge di fare conoscere aspetti reali della vita e della biologia di questo magnifico predatore, calandosi in un ambiente ideale, ricco di potenziali prede.

## Sostenibilità

Laboratori e attività che promuovano stili di vita sostenibili, azioni volte ad un cambiamento in positivo dei comportamenti nella quotidianità. Percorsi, laboratori, visite e attività animate. **Durata:** mezza giornata (3 ore circa).

### ► Giocare con il sole

*Primaria, Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

In modo semplice ed interattivo si parlerà di sviluppo sostenibile ed energia, allegando alla teoria un laboratorio di autocostruzione di giochi solari: assemblando assieme vari materiali di recupero vengono stimulate la manualità e la creatività dei ragazzi.

Bottiglie di plastica, tappi di sughero, vecchi bottoni, conchiglie o stecchini dei gelati.. tutto è utile allo scopo! Collegando poi i pannellini

fotovoltaici e i loro motorini, i giochi prenderanno vita alla luce del sole... o di una lampadina.

### ► La casa energetica

*Primaria e Secondaria di primo grado*

Introduzione teorica sull'energia che usiamo nella nostra casa, le fonti energetiche inquinanti e le alternative.

A seguire laboratorio pratico dove il gruppo di partecipanti potrà decidere in che modo impiegare il momento relax in casa: costruiremo dei fornelli solari dove scaldare le brioches per la merenda o in alternativa una piccola centrale fotovoltaica per dedicarci all'ascolto della radio.

### ► Una valigia d'energia

*Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

Un laboratorio didattico su efficienza, risparmio energetico e fonti di energie rinnovabili. Il percorso permette di venire a conoscenza dei problemi energetici a livello ambientale, politico, e tecnico, attraverso il coinvolgimento diretto degli alunni nella misurazione semplificata dei consumi energetici a scuola, rilevando così gli sprechi ed i cattivi comportamenti, calcolando la quantificazione del risparmio economico ed ambientale con la riduzione di quegli sprechi, fino a progettare piccoli impianti fotovoltaici che producono energia pulita.

### ► L'ecologia in pratica

*Primaria, Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

Una mostra permanente che affronta le tematiche del risparmio energetico, delle tecnologie rinnovabili, della bioedilizia, del risparmio idrico e degli stili di vita sostenibili. Queste tematiche vengono sviluppate attraverso cartelloni divulgativi e tecnologie in esposizione, come la cucina e il forno solare, campioni di isolanti naturali, piccoli impianti eolici e fotovoltaici, che sarà possibile vedere

in funzione.

Nell'aula didattica si possono effettuare visite guidate illustrative, oppure realizzare i laboratori pratici di approccio alle tematiche esposte.

## Ruralità

Educazione alimentare e riscoperta delle tradizioni culturali e agricole, permettono di conoscere stili di vita a più stretto contatto con l'ambiente.

Percorsi, laboratori, visite e attività animate.

**Durata:** mezza giornata (3 ore circa).

### ► Panificazione naturale: il gioco dei cereali

*Infanzia e Primaria*

Il percorso propone un approccio molto semplice e diretto alla scoperta del pane, partendo dalle coltivazioni per arrivare ai semini, alla farina, all'impasto prima crudo e poi cotto, seguendo il filo rosso della trasformazione. L'impasto sarà cotto nel forno solare!

### ► L'arca bestiale

*Infanzia e primo ciclo della Primaria*

E' una occasione per conoscere gli animali della fattoria e, per i ragazzi più grandi, osservare razze poco conosciute legate alla realtà agricola locale. Il percorso didattico regala ai bambini il contatto diretto (accudire, nutrire, accarezzare) con conigli, anatre, galline, caprette, oche, asinelli, ecc ... e permette loro di scoprire esigenze e bisogni di animali un tempo presenti in molte case di campagna.

### ► Orto bimbo e amico lombrico

*Infanzia e Primaria*

Coltivare un orto è una attività che mette a frutto abilità manuali e conoscenze scientifiche. Lavorare con la terra aiuta i ragazzi a riscoprire storie locali e familiari. Il progetto proposto va in questa direzione, incentivando la conoscenza dei preziosi frutti che la terra può regalarci.

## ► Maestro cavallo

*Secondo ciclo delle Primaria, Secondaria di primo grado e Istituti superiori*

Il progetto desidera stimolare l'utilizzo del nostro amico cavallo a fine educativo. Durante l'attività il ragazzo viene a contatto con le proprie paure, i limiti e le insicurezze, e attraverso la conoscenza e la pratica, è fortemente stimolato ad andare oltre gli ostacoli emozionali. Il cavallo diventa maestro.

## ► C'era una volta in cucina

*Primaria e Secondaria*

Come si produce l'olio d'oliva? e il vino? chi conosce il segreto per fare l'aceto? oppure lo yogurt o la farina...queste e altre antiche ricette imparare dai nostri nonni ci permetteranno di riscoprire i metodi tradizionali e di utilizzare gli strumenti di una volta (mulini, torchi, snocciolatori ecc).

## ► Oggi cucino io

*Scuola Primaria, Secondaria di primo e secondo grado*

La prova del cuoco...sostenibile!  
Divisi in squadre, guidati da chef, i ragazzi si sfideranno per preparare il piatto più ecologico, equilibrato e gustoso!  
Una giuria li aiuterà a capire i criteri vincenti e cosa sta dietro al cibo.



# Escursioni

Escursioni e visite guidate per classi della scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado nelle vicinanze dell'Ecoparco di Vezzano sul Crostolo, tra le più belle località naturalistiche del territorio reggiano.

## ► Vivi il fiume ... il fiume è vivo

Sentiero natura del torrente Crostolo. L'escursione tocca uno dei tratti più singolari del torrente, attraversando boschi ripariali, terrazzi fluviali aridi e zone allagate. Particolarmente interessante la vegetazione idrofila.

Durata: mezza giornata (3 ore circa)

## ► Il sentiero dei daini e dei mufloni

Magnifici ed imponenti animali hanno del Parco il loro regno. Rifugio perfetto e sicuro. Attraverseremo le piste segnate dal loro passaggio e andremo a visitare i loro nascondigli notturni e le aree di riproduzione.

Durata: mezza giornata (3 ore circa)

## ► Alla ricerca di un antico relitto glaciale

Lungo il sentiero dei geologi, tra le antiche rocce del Monte Duro, attraverseremo un ecosistema ricco di presenze botaniche e faunistiche alla ricerca dell'imponente pino silvestre.

Durata: giornata intera (6 ore circa)



# Note tecniche

Tutti i laboratori e le escursioni **devono essere prenotati prendendo accordi con la segreteria di MAIA Società Cooperativa** ai recapiti indicati.

Al termine dell'attività sarà rilasciata regolare fattura o ricevuta.

I trasporti sono a carico della scuola.

Il rapporto ideale tra operatore e classe è di 1 a 28.

All'interno dell'Ecoparco è possibile prenotare merenda e pranzo. L'aspetto gastronomico è pensato nel rispetto delle tematiche proposte, con un occhio di riguardo ai prodotti locali e da agricoltura biologica, commercio equo e solidale, Km zero.

## Costi per classe/gruppo

Le proposte sono modulate in attività di mezza giornata abbinabili tra loro per offrire alle scuole e ai gruppi organizzati pacchetti di una giornata intera.

€ 100,00 per 1 attività ed escursioni di mezza giornata (mattina o pomeriggio).

€ 180,00 per 2 attività di mezza giornata (mattina e pomeriggio) ed escursioni di una giornata intera.

€ 3,00 a bambino per la merenda

€ 6,00 a bambino per il pranzo



## Per una sosta al BioBar

### merende equosolidali

Per chi desidera spezzare la giornata con una gustosa merenda, torte, pane a lievitazione naturale con creme, marmellate e succhi del commercio equo-solidale.

Costo a studente: **3,00 €**

### pranzi

Per chi desidera fermarsi a pranzo al Parco, il BioBar propone alle scuole un pranzo al sacco presso i tavoli del Punto Ristoro. I prodotti sono tutti biologici e di filiera corta.

Costo a studente: **6,00 €**

## Per informazioni e prenotazioni

### Ecoparco di Vezzano sul Crostolo

Strada Statale 63  
Vezzano sul Crostolo (RE)

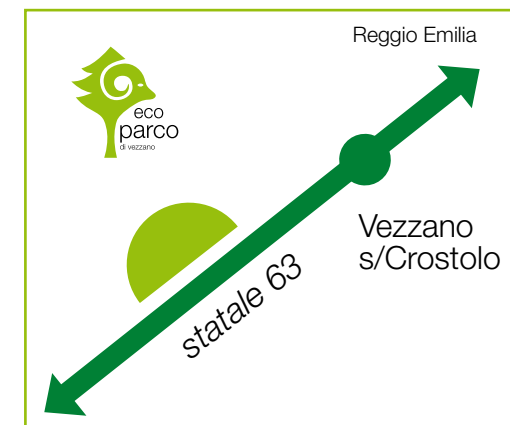
Tel 0522/343238 - Fax 0522/343077  
Mobile: 328/7695155

E-mail: [info@eco-parco.it](mailto:info@eco-parco.it)  
[info@coopmaia.it](mailto:info@coopmaia.it)  
[www.eco-parco.it](http://www.eco-parco.it)



## Per arrivare al Parco

Provenendo da Reggio Emilia, si segue la Strada Statale 63 in direzione Passo del Cerreto. Dopo circa 16 Km, superati gli abitati di Puianello e di Vezzano sul Crostolo, si giunge al Parco.



Partner:



Partner Istituzionali:

